

Regulamin treningów w Sygido

1. Klient jest zobowiązany do uzyskania zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do podjęcia treningu fizycznego. Akceptując ten regulamin, Klient oświadcza, że posiada owe zaświadczenie lub podejmuje treningi na własną odpowiedzialność. Jeżeli klient jest pod opieką lekarza zaleca się, aby uzyskać informację na temat ograniczeń, które powinny zostać uwzględnione podczas ustalania planu treningowego.
2. Podczas treningu klient powinien słuchać wszystkich wskazówek trenera aby zapewnić sobie i trenerowi bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń.
3. Trener zobowiązuje się do zapewnienia bezpiecznego miejsca wykonywania treningu. Wyjaśnienia realizowanego planu treningowego oraz metodycznego i sprawnego przeprowadzenia zajęć.
4. Klient jest zobowiązany do poinformowania trenera o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych, przed każdym treningiem w celu dopasowania rodzaju i intensywności ćwiczeń.
5. W przypadku ujawnienia się podczas treningu dolegliwości wpływających na zdrowie ćwiczącego, trening może zostać przerwany, a klient może zostać poproszony o dodatkową konsultację z lekarzem. Treningi mogą zostać zawieszane do czasu diagnozy lekarskiej.
6. Wejście na salę możliwe jest tylko w odpowiednim stroju sportowym oraz czystym obuwiu.
7. Klient powinien stawić się na umówionych zajęciach 10 min przed umówioną godziną w celu przygotowania się do treningu. Trening personalny z trenerem trwa 55 min.
8. Jeżeli trening rozpocznie się z opóźnieniem z winy klienta, trening nie zostanie wydłużony o czas niepunktualności.
9. Trening można odwołać lub zmienić jego termin do godz 20 dnia poprzedzającego spotkanie i/lub do 10 godzin przed planowanym terminem treningu w godzinach otwarcia klubu, inaczej trening zostaje uznany jako zrealizowany.
10. W przypadku odwołania treningu przez trenera obowiązują go zasady z pkt.9, a jeżeli nie zostaną spełnione w.w. warunki, klient zostaje premiowanym dodatkowym bezpłatnym treningiem. Sytuacja nie obowiązuje jeżeli Studio Sygido zapewnia trening w danym terminie z innym trenerem.
11. W ramach wykupionego pakietu lub abonamentu jest możliwość skorzystania z usług treningów EMS oraz wizyty u fizjoterapeuty. O szczegóły należy pytać trenera prowadzącego.
12. W trakcie współpracy z naszym Studio jest możliwość zmiany trenera prowadzącego lub trenowanie z różnymi trenerami w ramach realizowanego planu treningowego. Uzależnione jest to od dostępności sal treningowych i trenera.
13. W sytuacji jeżeli trener prowadzący w danym okresie nie może prowadzić zajęć (urlop, choroba lub inne) Sygido-trening & fizjoterapia zapewnia zastępstwo w osobie innego trenera.
14. Karnet Pakiet treningowy to umowa zawarta na ilość wejść (treningów) lecz okres nie dłuższy niż 6 tygodni (42 dni), rozpoczęcie karnetu liczy się począwszy od dnia, w którym odbył się pierwszy trening (wejście) lecz nie później niż 30 dni od momentu podpisania umowy. Po upływie 6 tygodniu umowa zostaje rozwiązana a treningu anulowane.
15. W przypadku wykupienia kolejnego karnetu w terminie do 14 dni od zakończenia poprzedniego, umowa zostaje automatycznie wznowiona, a niewykorzystane treningi z poprzedniego pakietu przechodzą na kolejny okres.
16. Karnet w formie abonamentu to umowa roczna podzielona na 12 rat i dotyczy ilości wejść (treningów) w tygodniu. Istnieje możliwość rozwiązania umowy z miesięcznym okresem wypowiedzenia oraz opcja zamrożenia karnetu.
17. Treść regulaminu, OWU umowy oraz cennik można znaleźć na naszej stronie www.sygido.pl oraz w recepcji klubu.Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie zajęć bez zgody trenera jest zabronione.
18. Firma sygido marek sygnecki, właściciel Sygido- trening & fizjoterapia zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

